

## **ВИНИРЫ**

### **Уважаемый пациент!**

Сегодня Вам установили винир (виниры), представляющий собой тончайшую керамическую пластинку. В отличие от коронки, винир выполняет в основном эстетическую функцию, поэтому не следует забывать, что его долговечность зависит от выполнения Вами следующих рекомендаций:

1. Не следует откусывать слишком твёрдую пищу (яблоки, морковь, сухари и т.п.) зубами, на которых установлены виниры.
2. Избегайте ударов по зубам, находящимся под винирами. Если Вы занимаетесь экстремальным видом спорта, необходимо пользоваться защитной каппой, которая предотвратит поломку винира при падении или ударе.
3. Не допускайте механических повреждений керамики (например, привычка постукивания чайной ложкой по зубам, надгрызание скорлупы семечек, откусывание ниток). Это - может привести к отколу части керамики или образованию трещин, так как керамика - материал очень твёрдый, но достаточно хрупкий.
4. Долговечность виниров во многом зависит от гигиены полости рта, так как налет и камни (твёрдые зубные отложения) способствуют воспалению десен и образованию патологических зубодесневых карманов. Результатом может оказаться потеря зубов. Необходимо ежедневно проводить тщательную гигиену полости рта с использованием межзубных нитей и не реже, чем каждые 6 месяцев проводить профессиональную гигиену полости рта. Тщательная гигиена полости рта предотвратит воспалительные явления дёсен, что существенно продлит срок службы виниров.
5. Чтобы Ваши «новые зубы» радовали Вас долгое время, необходим регулярный контроль не реже одного раза в полгода, ведь стоматологи нашей клиники не только отвечают за качество выполненной работы, но и хотели бы, чтобы Ваши затраты труда и средств были оправданы.