

## НЕСЪЕМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ (КОРОНКИ, МОСТЫ)

### Уважаемый пациент!

Сегодня Вам установили несъемный протез (коронку или мост), который замещает утраченный или разрушенный зуб (зубы). Несъемное протезирование не только улучшает эстетику, но и полностью восстанавливает жевательную функцию зубов.

В связи с проведенными манипуляциями, пожалуйста, обратите внимание на новые ощущения, которые могли возникнуть после протезирования, и следуйте рекомендациям по уходу за протезами для того, чтобы они как можно дольше «служили» Вам.

При постановке коронки небольшая ее часть слегка погружается под десну, немного отесняя ее. В связи с этим возможно появление чувства «распирания» в первые часы после посещения врача. Это так называемый период адаптации окружающих тканей к несъемному протезу.

В случае длительного отсутствия зубов язык и щеки привыкают к особому расположению в полости рта. При установке несъемного протеза может возникнуть чувство недостатка места для языка и щек. Необходимо привыкнуть к тому, что ранее пустовавшее место теперь заполнено. Особенно это касается случаев, когда промежуточная часть моста составляет два и более зубов.

При изготовлении моста между промежуточной частью (замещающей отсутствующие зубы) и десной оставляют небольшое пространство - промывную часть. Она необходима для того, чтобы пища не скапливалась под протезом. Промывную часть необходимо чистить специальными зубными нитями, предназначенными для ухода за протезами (Super Floss) после приема пищи. Ваш доктор покажет Вам, как это делать. Зубные нити необходимо использовать и при чистке межзубных промежутков, т. к. это наиболее «благоприятное» место для скопления пищи.

Помните, что долговечность протезов в большей степени зависит от гигиены полости рта, т. к. налет и камни способствуют воспалению десен и, как следствие, образованию патологических зубодесневых карманов, происходит атрофия костной ткани, зубы становятся подвижными. Результатом может оказаться потеря зубов.

Чтобы избежать перегрузки опорных зубов, на которых установлен несъемный протез, необходимо отказаться от употребления слишком твердой пищи (разгрызание орехов, измельчение костей).

Не допускайте механических повреждений керамики (например, привычка постукивать чайной ложкой по зубам). Это может привести к отколу части керамики или образованию трещин, т.к. керамика является твердым, но достаточно хрупким материалом.

Если Вы занимаетесь экстремальными видами спорта, необходимо использовать защитную капу.